

Favoriser l'accès
au Diagnostic et au Traitement
pour les adultes porteurs
d'un TDAH

Sensibiliser et Former
les professionnels de santé
concernés

Associations partenaires



Association Française
de Psychiatrie Biologique
Neuropsychopharmacologie

Collège Professionnel
des Acteurs de l'Addictologie
Hospitalière

HyperSupers
TDAH France

ASPEDAH

TDAH
Pour une Égalité des Chances

TDAH PACA

TDAH Partout Pareil

TypiK'AtypiK

i MIND

Société Française du TDAH

Institut de Communothérapie
de Paris

Président de la Coordination

Dr Etienne KAMMERER
et.kammerer@wanadoo.fr

Membres du bureau

Louise CARTON
Anne CLARET-TOURNIER
Mélanie GUAGENTI
Olivier MENARD
Fulya OZGUN
Sébastien WEIBEL

Correspondance

Coordination nationale
TDAH adultes
c/o Dr OZGUN Fulya
3, rue Anatole de la Forge
75017 Paris



RAPPORT D'ACTIVITE 2025

Pour mémoire :

En 2018 le TDAH de l'adulte était largement sous diagnostiqué en France, et les patients n'avaient pas d'accès reconnu aux traitements et à leur remboursement.

Face à cette situation, les cliniciens motivés et investis dans le suivi des patients TDAH adultes se sont unis pour créer un réseau, la Coordination nationale TDAH Adultes, avec pour objectif de faciliter l'accès au diagnostic et à des soins de qualité pour les adultes et les adolescents porteurs d'un TDAH.

La logistique du réseau était alors portée par la Fédération Française d'Addictologie (F.F.A.).

Le réseau pouvait être décrit comme suit :

- réseau ouvert, 265 cliniciens (40 adhésions en 2025), 31 associations (2 adhésions en 2025)
- réseau transdisciplinaire: addictologie (110), psychiatrie, neurologie, pharmacologie
- réseau pluriprofessionnel: médecins, psychologues, infirmiers, travailleurs sociaux, ergothérapeutes, psychomotriciens, patients experts et responsables d'associations de patients
- contextes d'exercice variés: hôpital, université, CSAPA (addictologie), libéraux
- réseau transgénérationnel: des jeunes cliniciens en fin d'études aux praticiens retraités

Il a adopté les moyens d'action suivants :

- Rédaction collective et transmission aux Autorités de propositions portant sur les adaptations réglementaires nécessaires à un véritable accès au diagnostic et au traitement pour les adultes et sur la structuration de filières de soins dédiées pour fluidifier un accès aux soins engorgé et pour améliorer la qualité de l'accompagnement des patients.
- Mobilisation et soutien des professionnels de santé dans leur implication par des publications, par l'organisation de journées de rencontre et de formation mutuelle

Cette action collective a largement contribué aux résultats qui suivent :

- Mobilisation des professionnels
- Publications, revues scientifiques et grand public
- Journées de rencontre, sessions de formation, ateliers et symposia dans les congrès scientifiques
- Progrès réglementaires: accès au traitement du TDAH pour les adultes, élargissement des conditions d'initiation des traitements**
- Reconnaissance de l'existence du trouble chez l'adulte, cité comme une problématique de santé publique : HAS

Cette action collective a eu également pour résultat que la Coordination nationale TDAH Adultes soit identifiée comme une force de proposition émanant des praticiens de terrain associés aux responsables des associations d'usagers.

C'est ainsi que nous avons été largement sollicités dès la fin de l'année 2022 pour contribuer au 1^{er} semestre 2023 à l'élaboration de la **feuille de route TDAH 2024-2027**, dans laquelle toutes nos propositions avaient été actées. Sollicités à nouveau en 2024 pour contribuer à la rédaction de l'instruction aux ARS portant sur la **labellisation des Centres Ressource TDAH (CR TDAH)** et sur la **structuration des filières régionales de soins dédiées**, nous avons transmis des suggestions d'adaptation du texte à la réalité de terrain éprouvée par les cliniciens en charge des adultes et grands adolescents TDAH (inscription des acteurs de l'addictologie dans le dispositif, adaptation des exigences de formation pour participer au traitement des adultes, intégration d'un dispositif adapté à la transition des soins lors du passage à l'âge adulte, prise en compte de l'impact du TDAH chez les seniors...). Une bonne part de ces suggestions ont été retenues par la DI TND...

Propositions actées et traduites en fiches mesures, suggestions de terrain intégrées dans les instructions sont le fruit d'un travail intense de réseau : nous sommes en attente de voir si elles trouvent leur concrétisation sur le terrain dans la structuration en cours des CR TDAH et des filières de soins dédiées. Pour ce faire le bureau a décidé fin 2025 de créer un groupe de travail avec une mission en 2 temps :

- Temps 1 concernant les CR TDAH : connaître région par région l'état d'avancement de la structuration et les acteurs impliqués puis organiser un partage d'expérience
- Temps 2 concernant les filières de soins dédiées au TDAH : interroger l'ensemble des membres de la Coordination sur leur implication

Le groupe s'assurera d'une concertation avec la SF TDAH et avec la DI TND.

La Coordination s'est transformée en 2023 en une **association à but non lucratif**, mixte en ce sens qu'elle comporte des membres personnes physique, et des personnes morales, dont les associations professionnelles fondatrices (F.F.A., Addictolib, AFPBN), la SF TDAH, l'ensemble des associations de patients, iMIND, le COPAAH).

Elle est membre de la SF TDAH et de la Fédération Française d'Addictologie.

En 2025, elle a accueilli en son sein l'association de proches et de patients TDAH de Suisse Romande, l'ASPEDAH, confirmant ainsi son extension **au-delà du territoire national**, qui se remarque également dans le groupe de travail « transition des soins », lequel collabore depuis ses origines avec des partenaires helvétiques, et depuis l'automne 2025 avec des partenaires belges. La Coordination compte également des adhérents qui exercent au Luxembourg ou à Berlin...

Le **site internet** a été lancé en début d'année 2025 : www.cn-tdah-adulte.fr

Intervision

Les séances d'intervision organisées par la Coordination ont démarré en début d'année 2025, 8 séances ont été réalisées, accueillant chacune 8 à 15 participants pour un échange d'une heure animé par deux cliniciens expérimentés : elles portent sur la clinique et l'accompagnement thérapeutique des adolescents et des adultes ; l'ambiance de travail et la qualité des contenus sont appréciés. Cette activité est poursuivie en 2026 et reste réservée aux membres à jour de leur cotisation.

Groupes de travail

Psycho-éducation de base :

Un petit groupe de travail a élaboré, en collaboration avec l'AFTCC, un module de psycho-éducation de base pour les patients adultes porteurs d'un TDAH : cet outil devrait être édité puis diffusé en 2026, via le soutien logistique de la DI TND, vers les CMP, mais aussi vers les praticiens libéraux

Transition des soins de l'adolescence à l'âge adulte :

En début d'année 2025, le groupe de travail, à caractère transfrontalier comme décrit plus haut, a finalisé, diffusé et remis aux autorités un document de propositions, qu'il a reprises dans la préparation d'un article à paraître en 2026 dans la revue *L'Encéphale*. Il a également contribué à la rédaction du dossier *TDAH et Addictions* élaboré par la Coordination et publié en Juin 2025 dans *La Lettre du Psychiatre* et *Le Courrier des Addictions*

Le groupe s'est ensuite élargi au 4^e trimestre, confirmant sa dimension transfrontalière : extension du partenariat avec les collègues de Suisse Romande, accueil des collègues belges et corses : les échanges ont porté sur :

- La prise de connaissance des initiatives déjà en place, avec fiches signalétiques,
- Les objectifs ultérieurs : soutien aux Belges pour une prise en charge des traitements pour les patients au-delà de 18 ans, psychoéducation dans la phase de transition,...

Formation à l'évaluation diagnostique et au traitement en cas de double diagnostic TDAH et addiction

En collaboration avec le CUNEA (Collège Universitaire National des Enseignants en Addictologie) et avec la SF TDAH, nos représentants participent à l'élaboration de fiches de sensibilisation à destination des CSAPA suite à une commande de la DI TND, et ont contribué à l'élaboration d'un e-module de formation TDAH d'une dizaine d'heures rattaché à l'enseignement de la FST d'Addictologie. Nous avons posé la demande ferme que ce module soit également accessible aux professionnels qui suivent l'enseignement des Capacités d'Addictologie et à tous les médecins déjà titulaires d'un diplôme d'Addictologie validé par le CNOM (Capacité, DESC, FST) : il est en effet question que suivre cet enseignement soit une condition nécessaire aux Addictologues pour recevoir l'habilitation à initier les traitements pharmacologiques du TDAH, ainsi nous restons vigilants à permettre un véritable accès aux soins pour les patients porteurs du double diagnostic concerné et à ce qu'aucune mesure discriminante vis-à-vis des addictologues en place ne soit édictée.

Elargissement des conditions de prescription du méthylphénidate

Faisant suite à une demande déposée conjointement par la Fédération Française d'Addictologie (FFA) et par la Coordination en Septembre 2021, l'ANSM a ouvert en Avril 2024 une instruction en vue **d'élargir aux addictologues l'habilitation à initier des traitements par Méthylphénidate pour les patients porteurs d'un TDAH.**

Le président de la Coordination a été auditionné au mois d'Avril 2024 et a fourni un dossier argumentaire pour soutenir ce projet en Juin 2024. Le DI TND a déposé une demande similaire fin Mars 2024. Suite à une relance de notre part, l'ANSM nous a fait part en Juillet 2025 de sa provisoire impossibilité à répondre favorable à notre demande, avec un argumentaire avançant entre autres et surtout les doutes sur l'adéquation du niveau de formation des Addictologues. Le bureau de la Coordination a élaboré une réponse ferme et argumentée, maintenant notre demande, et transmise par le président en Aout 2025. Ce dossier pourrait trouver une issue via l'ouverture à tous les Addictologues reconnus par le CNOM de l'accès à l'e-module de formation TDAH tel que décrit au paragraphe qui précède.

Journées de rencontre et webinaires

13^e journée de rencontre 14/03/2025 à Toulouse : TDAH et autres TND : des diagnostics associés ou différentiels aux pistes physiopathologiques communes :

Cette journée coorganisée avec HOPES, l'Institut des Handicaps Neurologiques, Psychiatriques et Sensoriels du CHU de Toulouse, avec le soutien du GRECO, de la Société Française de Neurologie et de la Fondation Thérèse et René Fayol, a été très appréciée pour la richesse et la qualité du programme et des présentations : 280 participants, dont 150 en présentiel et 130 en distanciel

Webinaire du 16/05/2025 : TDAH et burn out : comprendre, diagnostiquer, prévenir, animé par l'institut de Communothérapie de Paris : session très intéressante sur la clinique du burn out et sur ses liens avec le TDAH, et sur la contribution de l'approche psychanalytique associée à la pharmacothérapie dans l'accompagnement des patients ; 69 inscrits.

Atelier de la Coordination au Congrès d'Addictologie ATHS à Biarritz le 22/10/2025 : le trouble dans le trouble : quand TDAH et addictions brouillent les pistes

Cet atelier a souligné l'importance croissante de repérer et de traiter conjointement le TDAH et les addictions, dans une approche intégrée et personnalisée.

Les communications ont convergé vers plusieurs messages clés adressés aux professionnels de l'Addictologie :

- le TDAH adulte reste sous-diagnostiqué en addictologie ;
- les présentations sont souvent atypiques ou masquées par d'autres troubles
- le repérage structuré et standardisé (DIVA 5, MINI) est essentiel ;
- les traitements intégrés favorisent l'alliance thérapeutique et la motivation ;
- la compréhension fine des profils cognitifs et émotionnels pourrait ouvrir la voie à des interventions plus ciblées.

14^e journée de rencontre de la Coordination au ministère de la Santé à Paris le 05/06/2026 :

Ergothérapie, Psychomotricité et TDAH à tous les âges : la préparation de cette journée a été amorcée dès le mois de Mars 2025, un comité de pilotage a été constitué, composé d'ergothérapeutes et de psychomotriciens de la Coordination et de membres du bureau.

Publications

Comme décrit plus haut, le groupe de travail « transition des soins » a préparé une version de ses propositions destinée à la publication, à paraître dans *l'Encéphale* en 2026.

Par ailleurs, les addictologues de la coordination et le groupe de travail « transition » ont élaboré un dossier portant sur « TDAH et addictions », dossier qui a servi d'ossature aux numéros de juin 2025 de *La Lettre du Psychiatre* et du *Courrier des Addictions*.